



**SAISON
2026/2027**

J'MY METS AU PADEL - AVEC - JÉRÉMY



ICI, ON TRANSPIRE... ON PROGRESSE... ET ON S'AMUSE !

MES COACHINGS



COACHING PERSONNALISÉ

Travail sur les différents coups
du padel avec beaucoup
de répétitions



COLLECTIF À 8

Intensité, régularité
et jeux ludiques



COLLECTIF À 4

Travail technique + tactique
en attaque et en défense par
le jeu



PARTIE COACHÉE

Partie à 3 + moi
Conseils tactiques et techniques
en situation de match



COURS COLLECTIFS

1H30

JUSQU'À
16H30

SOIR &
WE

À 4

20€

30€

À 8 (sur 2 terrains)

15€

25€



COACHING PERSONNALISÉ

1H30

JUSQU'À
16H30

SOIR &
WE

SOLO

50€

-

DUO / TRIO

30€

40€



PARTIE COACHÉE

1H30

EN SEMAINE
AVANT 16H30

15€

SOIR & WE

25€

TARIFS PAR PERSONNE • LOCATION DU TERRAIN INCLUSE

INFOS ET RÉSERVATIONS AU :



06.32.48.25.58

**REJOINS
LA TEAM**

COACHING JEREMY

SCAN MOI !

